



Coach personnel et professionnel
Kinésologue
Psycho-praticienne en Maïeusthésie

Samedi 3 août 2019
de 9h30 à 18h00
243 rue Lafayette – 75010 Paris

Atelier Loi(s) d'attraction : principes et mise en œuvre

Ce que la plupart des gens appellent la *Loi d'attraction* a fait couler beaucoup d'encre ces dernières années. Elle doit principalement son succès au best seller de Rhonda Byrne intitulé "Le secret". Cette approche très anglo-saxonne de la matière, axée sur le gain et la réussite matérielle est très parcellaire et peut même devenir dangereuse lorsqu'elle induit chez le "pratiquant" un déni du réel ou de l'approche systémique de la société et des relations humaines.

Pour autant, chacun peut réellement décider de prendre sa vie en main, de mettre toutes les chances de son côté pour réaliser ses objectifs. En cela, la "loi d'attraction" est **un outil utile qui permet de nous familiariser et de travailler avec des principes fondamentaux de l'énergétique mais surtout, de mettre en évidence nos croyances limitantes, et de nous amener à réfléchir à nos besoins réels, à notre place et à nos limites**, qu'elles soient aidantes ou limitantes.

Je vous propose d'explorer au cours de cette journée d'atelier les fondements qui font que "**la loi d'attraction ça marche**" et d'échanger autour d'exercices sur les programmations positives ou négatives que nous imposons quotidiennement à notre inconscient.

Au cours de la matinée nous aborderons la théorie, de l'autosuggestion consciente à l'occultisme, puis dans l'après-midi nous apprendrons d'abord à mettre en œuvre les principes des demandes "à l'univers" et nous exercerons à formuler nos "demandes" ou "programmations".

Cet atelier de premier niveau du cycle «Loi(s) d'attraction » est un prérequis à tous les ateliers dédiés à "la Loi d'attraction, quand ça ne marche pas".

Programme :



Matinée

- Autosuggestion consciente ou auto-hypnose : les dérives de la méthode Coué
- Les principes Hermétiques, origine de la loi d'attraction ?
- Différencier envies et besoins

Après-midi

- Conditions de mise en œuvre des demandes de réalisation des "souhaits"
- Exercice pratique : faire une demande "à l'univers" ou "programmer son avenir"

Tarif et pré requis :

90€ par personne, aucun pré requis si ce n'est un goût du partage et une bonne ouverture d'esprit.

Les stagiaires apportent leur repas du midi qui pourront être mis en commun à l'appréciation de chacun (restaurants et boutiques à proximité pour ceux qui le souhaitent). Les collations du matin et de la pause de l'après midi sont offertes.

Matériel à prévoir :

De quoi prendre des notes. Un support de cours papier est remis à l'issue de l'atelier.

Inscriptions :

Par courriel à l'adresse dominiquebodin@laposte.net ou par sms au 06 52 77 07 14 (les détails concernant le lieu de formation vous seront donnés à l'inscription.
Date limite d'inscription le 1^{er} août 2018.