



Initiation à l'enneagramme

03 et 04 février 2018

Paris intra muros – lieu à définir (16è ou 14è)

Deux journées consacrées à la découverte de l'enneagramme : à la découverte de soi, de l'autre, de la manière dont on interagit.

L'enneagramme, au-delà d'une grille de lecture de la personnalité est un fantastique outil de découverte de soi et levier de développement personnel utile en toute occasion, mettant en évidence nos comportements automatiques, nos évitements, nos envies et nous éclairant sur les moyens et les outils à mettre en œuvre pour les dépasser et mieux communiquer.

Loin d'être enfermant, les 9 archétypes de personnalité qu'il décrit se déclinent en 108 facettes dont certaines sont nos camps de prédilection mais qui toutes nous parlent de nous à un moment ou à un autre de notre vie, de notre journée.

Considéré par beaucoup comme un véritable chemin spirituel il nous amène à observer -d'abord nous même et ensuite les autres- sans jugement, avec une grande ouverture d'esprit, nous guidant avec bienveillance vers l'acceptation de ce que nous sommes et de ce qu'est l'autre dans sa différence.

Nous vous proposons au cours de ces deux jours où nous aborderons la théorie, nous expérimenterons, nous ressentirons... de vous accompagner pour vos premiers pas dans ce voyage vers « vous m'aime ».

Programme :

- Origines et description de l'enneagramme de la personnalité,
- Définitions : personnalité, fixation, passion, vertu, pensée supérieure,
- Les trois centres de l'égo,
- Les 9 archétypes – trouver sa base.

Prérequis :

- Aucun prérequis

Horaires et tarifs :

- Le stage débute à 9h30 et se termine à 18h00 les deux jours,
- Le tarif est de 180€ par personne, repas du midi non compris.

Organisation :

- Le stage débute à 9h30 et se termine à 18h00 les deux jours, café d'accueil de 9h00 à 9h25,
- Prenez de quoi noter,
- Un support de cours sera remis à l'issue de la formation,
- Choisissez une tenue vestimentaire dans laquelle vous êtes à l'aise pour bouger pendant certains exercices, vous assoir à terre, etc.,
- Nous déjeunerons ensemble afin de compléter nos échanges dans un restaurant proche (prévoir 20 à 25€), une collation vous sera offerte lors de la pause de l'après midi.

Informations et inscriptions :

- Organisateur - Animateur : dominiquebodin@laposte.net (06 52 77 07 14)